

## **Die 10 goldenen Regeln für Chorsänger**

1. Chor geht vor, auch wenn ansonsten so viel zu tun ist. Gönn dir die Chorprobe als Wellness-Oase.
2. Aufrecht an der Stuhlkante sitzen, Schultern lockern, nach vorne blicken. Lächeln!
3. Sei aufmerksam bei der Sache, höre den anderen Stimmen zu und verschiebe Gespräche mit den Nachbarn auf später.
4. Sei offen für Neues, auch wenn sich Anfangs alles in dir sträubt. Vertrau dem Chorleiter. Er weiß, was er tut.
5. Sprich den Chorleiter oder den Chorvorstand nach der Probe an, wenn dich über längere Zeit der Schuh drückt.
6. Sei organisiert: Komme pünktlich und mit gespitztem Bleistift, habe alle Chortermine im Blick (Kalender und Ausdruck in der Notenmappe). Sprich alle Termine rechtzeitig mit deinem Umfeld ab (Familie, Arbeit).
7. Hilf mit und übernimm Verantwortung. Große Ziele werden gemeinsam erreicht.
8. Lerne dazu! Höre Chormusik, besuche Konzerte anderer Chöre oder einen Gesangs-Workshop.
9. Achte auf deine Stimme: viel trinken, nicht räuspern. Bei Heiserkeit: Singpause!
10. Singe und übe so oft wie möglich! Beim Gemüse schnippeln, im Auto, mit den Kindern, beim Waldspaziergang...